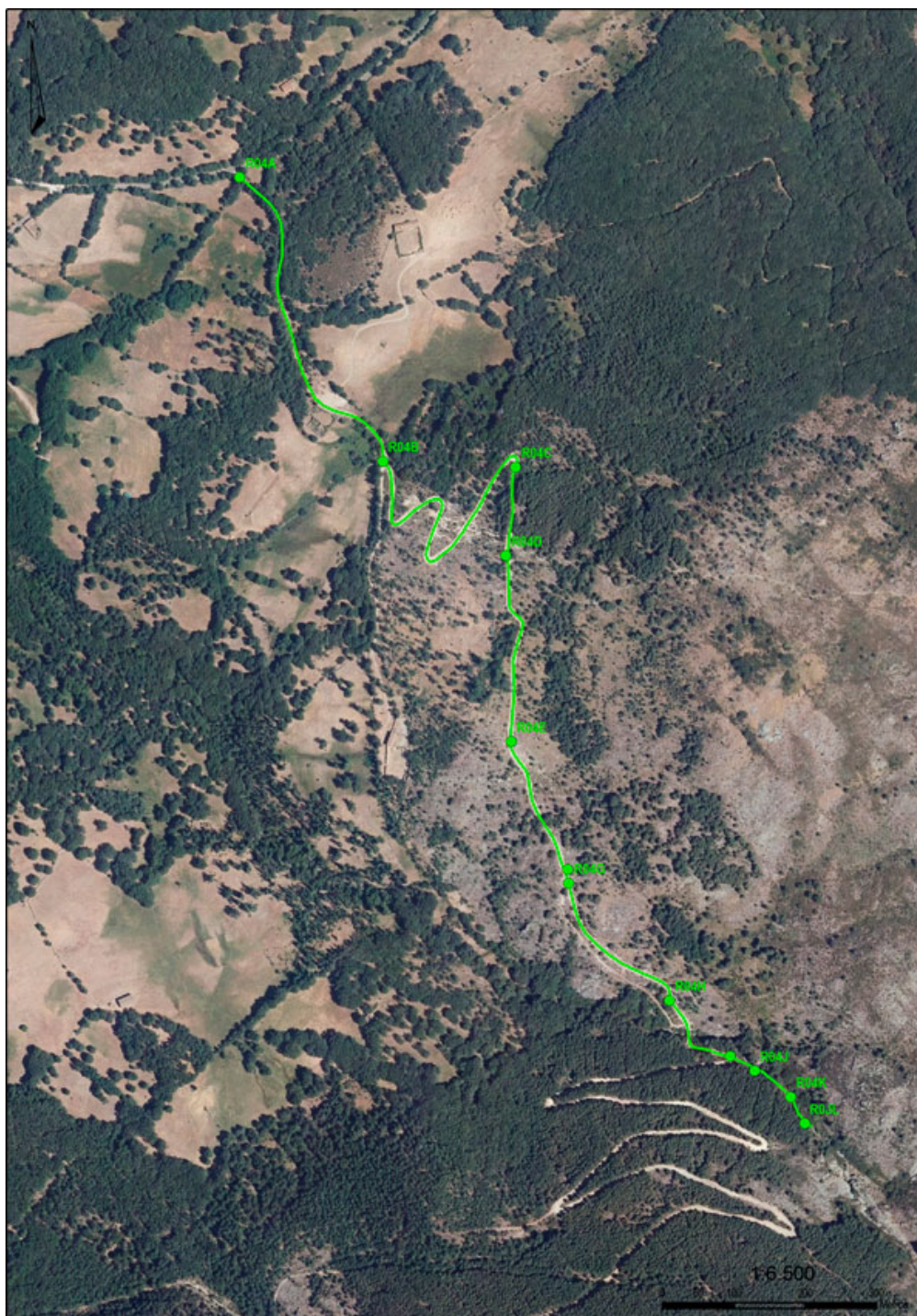




GARGANTA DEL OSO  
PASO A PASO  
rutasporcandelario.es



## DIFICULTAD

Proyecto MIDE: 1/1/2/2

## DISTANCIA

Trayecto de Ida: 2.100 m.

Trayecto Ida y Vuelta: 4.200 m.

## DURACIÓN

Duración aproximada Ida:

1h 25min (sin paradas)

## SEÑALIZACIÓN

Señalización indicativa de la Ruta: **VERDE**

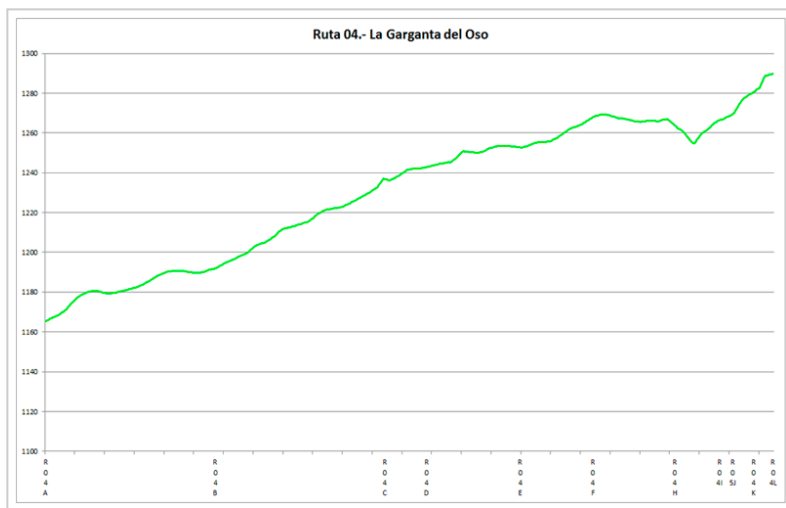
## PERFIL

### LONGITUDINAL

166 m.

## SOMBRA/SOL

75% / 25%



		Ruta 04 / La Garganta del Oso	
horario	1h - 25'		1 severidad del medio natural
desnivel de subida	166 m		1 orientación en el itinerario
desnivel de bajada	166 m		2 dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	4,2 km		2 cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	ida y vuelta		
Condiciones de todo el año, tiempo estimado según criterio MIDE, sin paradas Calculado sobre datos de 2017			



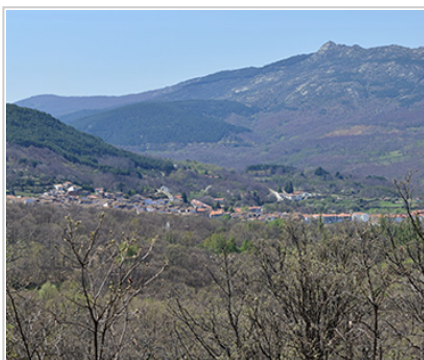
**RUTA R04**  
R04A - INICIO  
Señal de inicio 0 metros



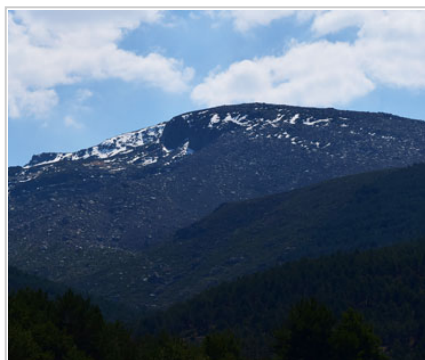
**RUTA R04**  
R04B - SEÑAL  
Poste de señalización 490 metros



**RUTA R04**  
R04C -  
Entrada en el MUP 117 denominado "Propios de Candelario" 960 metros



**RUTA R04**  
R04D - FOTO  
Mirador de Candelario 1090 metros



**RUTA R04**  
R04E - MIRADOR  
Mirador Sierra de Candelario 1365 metros



**RUTA R04**  
R04F - SEÑAL  
FotoPoste de señalización 1940 metros



RUTA  
R04

R04H - PUENTE

Puente sobre Arroyo del Barquillo  
1815 metros



RUTA  
R04

R04I - SEÑAL

Poste de señalización 1940 metros



RUTA  
R04

R04J - PINAR

Pinar de pino silvestre  
1980 metros



RUTA  
R04

R04K -

Inicio Garganta del Oso  
2040 metros



RUTA  
R04

R04L - FIN

Final de la ruta  
2100 metros

## 1. PROHIBICIONES

- **NO** encender fuego y cortar leña
- **NO** abandonar y/o enterrar cualquier tipo de basura
- **NO** alterar, modificar y/o retirar elementos del medio natural
- **NO** lavar utensilios y vehículos en los ríos, lagos o arroyos
- **NO** lances cigarrillos encendidos al medio natural
- **NO** pises las tierras sembradas, cruza siempre las tierras de labor por los senderos.

## 2. OBLIGACIONES

- Seguir la ruta establecida y no abandonar nunca el sendero
- Respetar los cercados y cerramientos a lo largo del camino... Recordar que el monte tiene dueño
- Resguárdate del viento y de la humedad
- Conserva el entorno natural
- Utiliza las papeleras para tirar la basura
- No acampar por libre, hacerlo en los lugares de acampada establecidos
- Cierra las verjas, rejas, puertas de cabañas, etc. que te encuentres por el camino
- Respetar la señalización

### 3. CONSEJOS

- El senderismo no es excursionismo, no es montañismo y no es trekking
- **Material Individual Obligatorio** botas de montaña, calcetines y agua.
- **Material deportivo**
  - . Pantalón y camiseta a poder ser **transpirable, impermeable y térmica**
  - . Cortavientos / Impermeable / Chubasquero
  - . **Ropa de abrigo** (guantes, bufanda, braga,...)
  - . **Gorro o pañuelo** para cubrir la cabeza
  - . Nunca está de más **ropa de recambio** para imprevistos
  - . **Calzado adecuado y calcetines de repuesto**
- **Otros materiales** (preventivos)
  - . Gafas de sol
  - . Crema de protección solar
  - . Botiquín de campaña
  - . Bastones
- **Avituallamiento**
  - . Cantimplora o botella de agua
  - . Comida suficiente
- **Otros**
  - . Mochila
  - . Mapa detallado de la zona / Brújula / GPS
  - . Linterna o frontal autocargable o con pilas/baterías de repuesto
  - . Teléfono móvil con batería cargada
  - . Chaleco reflectante

### 4. RECOMENDACIONES

- Dosificar el esfuerzo
- Beber agua con frecuencia y en cantidades moderadas
- Comer frutos secos o chocolate
- Durante las paradas evitar quedarse frío
- Lleva a tu perro atado para que no moleste al ganado o a los animales salvajes
- Procurar recurrir a un educador ambiental que posea conocimiento sobre el medio
- Analiza la información de la ruta en función de tus capacidades
- Consulta la previsión del tiempo
- Mantener en buen estado los caminos y senderos con el fin de evitar accidentes, pérdidas y conservar el atractivo de la ruta de senderismo

---

Rutas por Candelario recoge el esfuerzo del Ayuntamiento de Candelario por diseñar una oferta de Turismo Activo y Familiar desde la localidad y su entorno. Rutas que parten la mayoría de Candelario y están diseñadas con trazados circulares o de ida y vuelta.

Copyright © Ayuntamiento de Candelario. Queda prohibida la reproducción total o parcial del contenido de esta web sin el consentimiento por escrito del Ayuntamiento de Candelario.